

Parkrun – kostenlos, für alle, für immer

- Parkruns sind wöchentlich stattfindende, kostenlose, gemeinschaftliche Läufe auf der ganzen Welt.
- Sie sind 5 km lang und finden jeden Samstag um 9.00 Uhr in Parks und auf Freiflächen statt.
- Die Strecke kann gegangen, gewalkt, gejoggt oder gelaufen werden. Es gibt keine Zeitbegrenzung.
- In Deutschland gibt es derzeit 47 Standorte, der nächstgelegene befindet sich in Bremen.
- Parkrun wird von einem Nonprofit-Unternehmen bzw. durch Volunteers vor Ort organisiert.

- Um die eigene Teilnahme und Zeit zu dokumentieren, können die Teilnehmenden sich einmalig auf www.parkrun.com.de mit dem echten Namen oder einem Nickname (auch mit Vereinszugehörigkeit) registrieren. Sie erhalten dann einen Barcode, den sie mit zur Veranstaltung bringen. Dieser gilt weltweit. Anhand des Barcodes können die Zeiten der Teilnehmenden registriert werden.
- Anmeldungen zu einzelnen Veranstaltungen sind nicht notwendig.
- Auch nicht registrierte Personen können teilnehmen. Sie werden in den Teilnehmerlisten als „unbekannt“ und ohne Zeitangaben geführt.

- Die Zeitnahme erfolgt mittels einer kostenfreien App durch die Volunteers auf privaten Endgeräten. Bei Bedarf können Endgeräte erworben werden.

Mehr Informationen unter www.parkrun.com.de

Parkrun Oldenburg – die Zielgruppe

- Einsteigende, die ein „niedrigschwelliges Laufangebot“ suchen
- Gelegenheitsläuferinnen und –läufer
- Menschen, die sich gern zum Laufen verabreden möchten, jedoch nicht das gleiche Tempo laufen
- laufbegeisterte Familien mit Kindern – z.B. auch Eltern mit Kinderwagen oder Hundebesitzer
- Neubürgerinnen und Neubürger, die noch keine feste Laufgruppe gefunden haben
- Läuferinnen und Läufer aus Vereinen und Laufgruppen, die zusätzlich zu ihren festen Laufgruppen und abseits von klassischen Rennen an einem Gemeinschaftserlebnis teilnehmen möchten
- Walkende und Spaziergänger, die das Gemeinschaftserlebnis schätzen
- Gäste der Stadt Oldenburg

Parkruns sind kein Konkurrenzangebot zu bestehenden Volksläufen, Laufvereinen oder Lauftreffs. Vielmehr sollen sie die Lust auf das regelmäßige Laufen wecken und als Werbung für die größeren Veranstaltungen, Vereine und Lauftreffs in Oldenburg dienen.

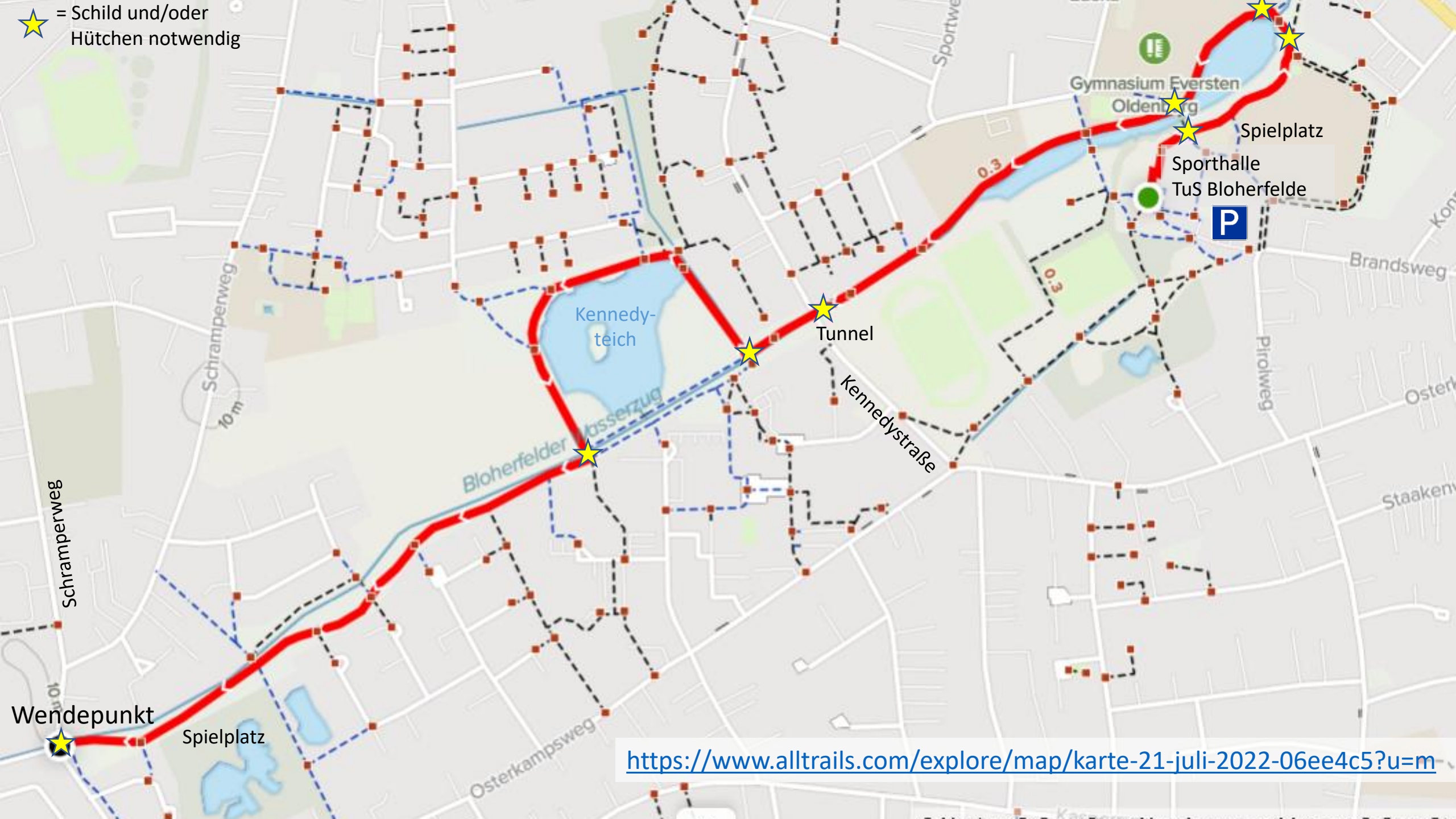
Parkrun ist an keinen Verein gebunden und offen für Kooperationen mit Laufvereinen und Lauftreffs.

Parkrun Oldenburg – die Strecke

2,5 km entlang des Bloherfelder Wasserzuges und um den Kennedyteich – hin und zurück = 5 km
Start an der Sporthalle TuS Bloherfelde, Wendepunkt am Schramperweg

- einfache Strecke ohne Straßenquerungen, so dass wenig bis keine Streckenposten notwendig
- gute Erreichbarkeit mit ÖPNV, Parkplatz, Radabstellanlagen
- Infrastruktur der Sporthalle kann genutzt werden: Materiallager, Toiletten, Kabinen mit Duschen (gegen Gebühr/Spende), After-Run-Kaffee (gegen Gebühr/Spende) in der Kneipe
- Strecke ist wetterunabhängig (außer Glatteis) und durchgehend beleuchtet, ggf. gibt es in ein bis zwei Jahren sogar einen Winterdienst auf der Strecke
- Strecke ist barrierearm und kann mit Kinderwagen, Rollstühlen, Hunden etc. genutzt werden
- Genehmigung durch Stadt wurde bereits in Aussicht gestellt
- bei Etablierung könnten ggf. Strecken-Markierungen dauerhaft installiert werden
- Strecke ist noch nicht so bekannt/überlaufen, Nutzungskonflikte mit Radlern Spaziergängern bestehen um die Uhrzeit nicht
- Der Stadtteil Bloherfelde mit vielen Zugezogenen und Studentinnen und Studenten kann von niedrighschwelligen Angeboten als Einstieg in den Sport profitieren.
- Der TuS Bloherfelde betreibt keine Laufsportabteilung und kann somit als neutraler Sportverein den Ausgangspunkt für ein stadtweites Laufangebot bieten. Alle Laufsportvereinigungen sind herzlich eingeladen zu kooperieren und sich potenziellen Läufern zu präsentieren.

★ = Schild und/oder
Hütchen notwendig



<https://www.alltrails.com/explore/map/karte-21-juli-2022-06ee4c5?u=m>

Parkrun Oldenburg – die Volunteers

- Parkrun wird vor Ort durch die sogenannten Volunteers organisiert.
- Für jeden Parkrun - also jeden Samstag! - werden 3-5 Personen, die nicht am Lauf teilnehmen können (Zeitnahme, Streckenposten) und möglichst 2-3 weitere Personen, die sich aus dem Teilnehmerfeld generieren können (Auf- und Abbau, Einweisung von erstmalig Teilnehmenden, Tailwalker o.ä.) benötigt.
- Parkrun betreibt ein Volunteerprogramm; über den oben bereits erwähnte Barcode können auch die Volunteereinsätze entsprechend dokumentiert werden.

Es werden noch Volunteers gesucht, um die Organisation möglichst auf viele Schultern zu verteilen.
Bitte leitet dieses Dokument gern an potenziell Interessierte weiter!!!

Interessierte können sich bei Gabriele Duwe unter 0176-31685680 oder gabrieleduwe@hotmail.com melden oder zur ersten Orgabesprechung am 02.08.2022 um 20.00 Uhr zur Sporthalle des TuS Bloherfelde (Brandsweg 56) kommen, um mehr über Parkrun und die Aufgaben der Volunteers zu erfahren.

gut zu wissen: Eine Versicherung wird durch die Parkrun Global Limited gestellt.
 Volunteers benötigen keine besonderen Voraussetzungen oder Kenntnis und müssen selbst keine Läufer sein.
 Das Beherrschen der deutschen oder englischen Sprache zur Kommunikation mit dem Helferteam ist hilfreich, jedoch keine Voraussetzung.

Parkrun Oldenburg – die Werbung

Zur Bekanntmachung und Gewinnung von Teilnehmenden sind folgende Maßnahmen geplant:

- Pressemitteilungen und Presseeinladung zur ersten Veranstaltung unter Nennung aller Kooperationspartner
- Bereitstellung von Text- und Bildmaterial für Newsletter und Social-Media-Kanäle von Kooperationspartnern sowie für städtische Medien (z.B. Bürgerbrief, echt.oldenburg, Veranstaltungsnewsletter der Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH etc) und die Medien von Parkrun
- Eintragungen in den städtischen Veranstaltungskalender sowie in Portale rund um das Thema Laufen
- Flyer im Visitenkartenformat zur Auslage an der Uni, in Stadtteiltreffs, bei Sportvereinen, in Sportgeschäften, Freizeiteinrichtungen, städtischen Einrichtungen sowie zur Weitergabe an Freunde und Bekannte

noch fraglich:

- eigener instagram-Account
- Plakate zum Aushang an Start- und Endpunkten beliebter Laufstrecken in Oldenburg

Parkrun Oldenburg – die Perspektive

Sollte sich der Parkrun in Oldenburg etablieren, könnten weitere Sonderaktionen einzelne Veranstaltungstage aufwerten – z.B.:

- Pacemaker-Lauf: Menschen, die ihre Zeit verbessern wollen, bekommen einen Pacemaker zur Seite gestellt
- Familien-Tage: mit Kinderangebot beim Abenteuerspielplatz oder in den Räumlichkeiten des TuS Bloherfelde
- Teilnahme an der jährlichen Inklusionswoche
- Themenlauf im Rahmen der Pride-Woche
- Abnahme des Lauf- oder Walkabzeichens
- „Laufbedarf-Test-Tag“ mit Angeboten der lokalen Sportfachgeschäfte

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt ...