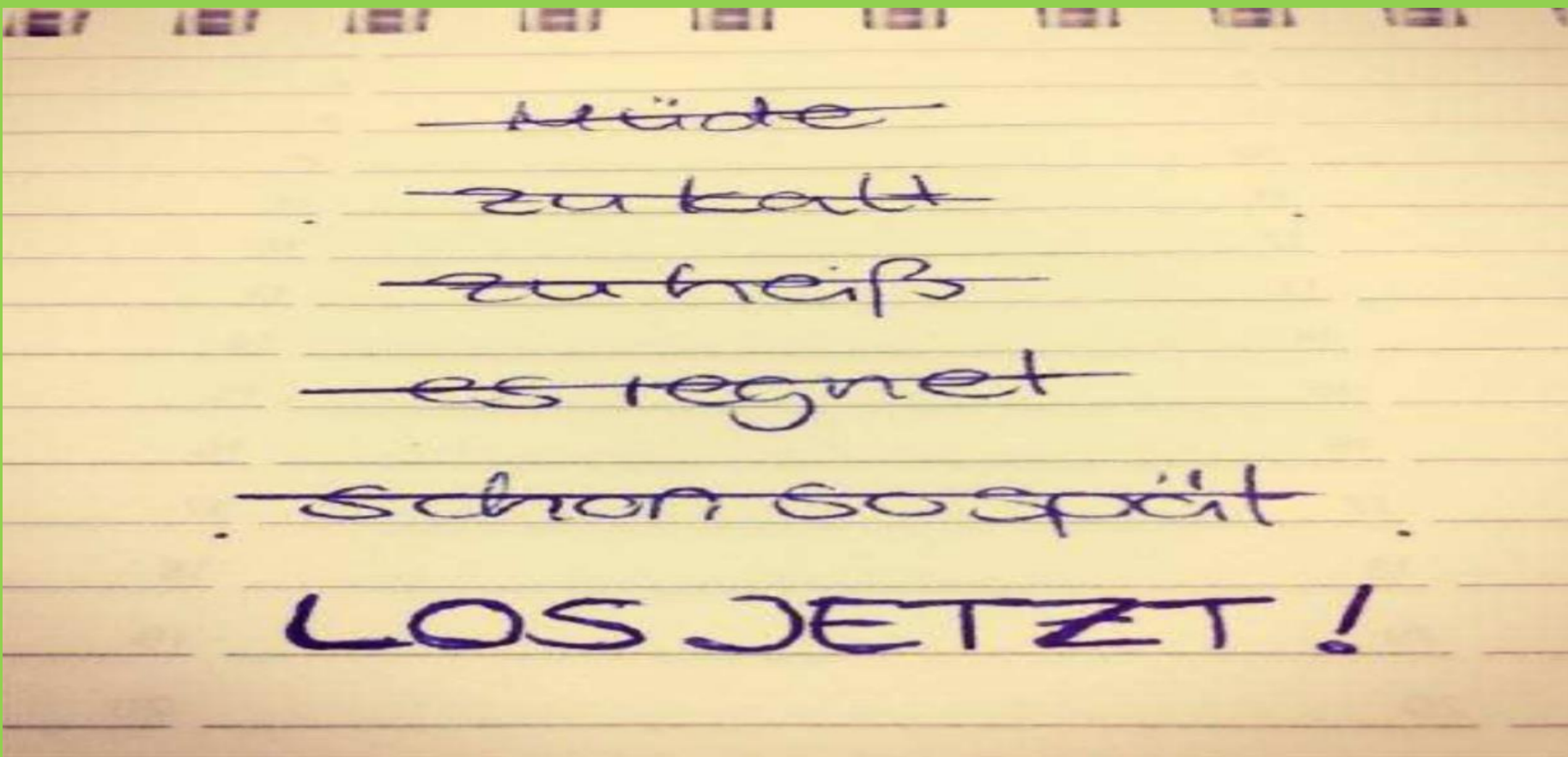


Laufsportfreunde Oldenburg



Weitere Infos auf der Homepage: www.lsf-oldenburg.de



Termine:

Dienstags und
Donnerstags jeweils
19:00 Uhr: Laufen in
unterschiedlichen
Tempogruppen

Aktuelles:

Kohlfahrt 2017 erfolgreich
absolviert!

Busfahrt Ossilooop 2017 im Mai
Vereinsfahrt zum Hasetal Marathon
Löningen am 24.07.17!



Wer sind wir?

Die Laufsportfreunde Oldenburg bieten Laufsport für alle Leistungsgruppen, vom Anfänger bis Wettkampfläufer. Gerade der Breitensport ist eine grundlegende Säule des Vereins. Das Training erfolgt in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen oder Laufkursen sowie Intervalltraining auf der Bahn und reicht von fünf Kilometer bis zur Marathonvorbereitung.

Ansprechpartner: Christoph Wöste (Breitensportwart)
christoph.woeste@lsf-oldenburg.de
Michael Ibelings (Wettkampfsport)
michael.ibelings@lsf-oldenburg.de

