

# Oldenburger Themenläufe 2015/16

Liebe Läuferinnen und Läufer,

der Herbst hat uns nun alle erfasst, die letzten Straßenlaufveranstaltungen der Saison sind auch geschafft. Das bedeutet, dass wieder die Zeit für die traditionellen Oldenburger Themenläufe gekommen ist. Starten werden wieder die Laufsportfreunde (LSF) Oldenburg, zusammen mit den Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg. Alle Hobbyläufer, ambitionierten Athleten und Walker der Region sind wieder herzlich zu den Themenläufen der diesjährigen Herbst- und Wintersaison eingeladen!

**Wann: Sonntag, 01.11.2015 um 10.00 Uhr**

**Wo: Gemeinnützige Werkstätten, Baumschulenweg Bürgerfelde**

Es werden Laufstrecken von 5 km, 15 km und 20 km angeboten (in verschiedensten Intensitäten), zudem gibt es eine Walkingstrecke von 5 km. Im Anschluss stehen im Aufenthaltsraum der Werkstätten Kuchen, Kaffee, Tee, kalte Getränke (auch alkoholfreies Bier) zur freien Verfügung (Duschen können leider nicht genutzt werden).

Falls noch Fragen bestehen, meldet Euch gerne direkt bei Sandra Witte, die von Seiten der Laufsportfreunde die Gesamtveranstaltung Themenläufe koordiniert. Auf der Homepage des LSF (Reiter Veranstaltungen->Themenläufe <http://lsf-oldenburg.de/oldenburger-themenlaufserie-201314.html> ) erhaltet Ihr nähere Informationen, auch zu den weiteren Termine der anderen unterstützenden Oldenburger Vereine.

Voller Freude und Anspannung fiebern wir dem Start entgegen und würden uns über eine rege Beteiligung freuen!



Laufsportfreunde Oldenburg e.V.