

(Stand 31.12.12)

Veränderungen sind hinter dem Eintrag **fett markiert**

100 m

Männer

- 01 Olli Oltmanns 12,9s Oldenburg 2012
- 02 Daniel Witte 13,2s Oldenburg 2012
- 03 Sascha Jänicke 13,3s Oldenburg 2012
- 04 Peter Baur 15,5s Oldenburg 2012

800m

Männer

- 01 Heinz Reinmold 2:43,59 Wunstorf 2012

1000m Bahn

Männer

- 01 Daniel Witte 2:56,00min Oldenburg 2012
- 02 Sascha Jänicke 3:25 Oldenburg 2012

1000m Halle

Männer

- 01 Michaael Bamberger 6:25 Bremerhaven 2012

1500m

Männer

- 01 Heinz Reinmold 5:35,39 Wunstorf 2012

3000m Bahn

Männer

- 01 Daniel Witte 9:44 Oldenburg 2012
- 02 Sascha Jänicke 10:56 Oldenburg 2012
- 03 Olli Oltmanns 11:49 Oldenburg 2012
- 04 Heinz Reinmold 12:03 Oldenburg 2012
- 05 Peter Baur 14:26 Oldenburg 2012

3km

Frauen

- 01 Marie Steffen 14:46 Ofen 2012
- 02 Franzi Look 16:09 Ofen 2012

5000m Bahn

Männer

- 01 Axel Schneider 17:30 Delmenhorst 2012
- 02 Thomas Pistor 18:04 Delmenhorst 2012
- 03 Heinz Reinmold 20:29 Delmenhorst 2012

5 km (Straße)

Männer

- 01 Daniel Witte 16:42 Emden 2012
- 02 Sascha Jänicke 18:17 Emden 2012
- 03 Thomas Pistor 18:38 Oldenburg 2012
- 04 Axel Schneider 18:57 Rastede 2012
- 05 Frank Bartsch 19:15 Ofen 2012
- 06 Michael Ibelings 19:20 Emden 2012
- 07 Christian Willenbink 20:08 Garrel 2012
- 08 Thomas Brandt 20:15 Barßel 2012
- 09 Frank Gräfedüinkel 20:24 Garrel 2012
- 10 Wladimir Karpenko 20:35 Garrel 2012
- 11 Heinz Reinmold 20:36 Gristede 2012
- 12 Sebastian Sommerfeld 20:48 Gristede 2012

13 Norbert Schulte 21:07 Emden 2012
14 Renke Luers 21:53 Oldenburg 2012 **Neu**
15 Ole Schröder 22:17 Gristede 2012
16 Jonny Schachtschneider 22:21 Ofen 2012
17 Keno Gräfedüinkel 22:23 Barßel 2012
18 Fabian Radspieler 22:33 Ofen 2012
19 Werner Lippert 22:26 Gristede 2012
20 Robert Sprenger 22:40 Garrel 2012
21 Gerd Seyen 23:09 Ofen 2012
22 Gottfried Kasselmann 23:24 Oldenburg 2012
23 Michael Schardt 23:28 Oldenburg 2012
24 Gerd Guhl 23:33 Schortens 2012
25 Tim Rosenkranz 23:59 Sandkrug 2012
26 Mike Hesse 24:01 Schillig 2012
27 Uwe Stein 24:03 Oldenburg 2012
28 Hubertus Hecklinger 24:08 Oldenburg 2012
29 Christian Naber 24:30 Oldenburg 2012 **Neu**
30 Mathias Schwichtenberg 24:31 Tergast 2012
31 Luca Fuchs 24:38 Oldenburg 2012
32 Mika Ostenforf 24:43 Sandkrug 2012
33 Andreas Gärtner-Kunkel 24:50 Oldenburg 2012 **Neu**
34 Michael Bamberger 25:12 Oldenburg 2012
35 Markus Brosam 25:25 Obenstrohe 2012 **bleibt**
36 Manfred Lanfermann 26:26 Sandkrug 2012
37 Lars Wölck 26:33 Sandkrug 2012
38 Maik Hollwege 28:06 Wardenburg 2012
39 German Flitz 28:24 Oldenburg 2012
40 Manfred Meyer 28:27 Oldenburg 2012
41 Freidrich Bäßmann 28:31 Oldenburg 2012 **Neu**
42 Klaus Wettwer 28:42 Oldenburg 2012 **verbessert 2**
43 Bastian Wolfanger 28:57 Oldenburg 2012
44 Ralf Hempel 29:24 Oldenburg 2012 **Neu**
45 Eric Stubbemann 29:39 Sandkrug 2012
46 Uwe Janssen 29:41 Oldenburg 2012 **Neu**
47 Manfred Weber 29:47 Oldenburg 2012 **verbessert 8**
48 Frank Vollmer 29:57 Oldenburg 2012 **Neu**
49 Christoph Wöste 29:58 Oldenburg 2012 **Neu**
50 Maxim Köhrmann 30:51 Sandkrug 2012
51 Lasse Ostendorf 30:57 Sandkrug 2012
52 Friedhelm Schmidt 31:14 Sandkrug 2012
53 Jörg Ostendorf 31:15 Sandkrug 2012
54 Andreas Koch 31:39 Ofen 2012
55 Krystian Celary 32:05 Oldenburg 2012
56 Sascha Stolorz 32:48 Oldenburg 2012
57 Remi Altenberg 33:06 Sandkrug 2012
58 Volker Uden 33:12 Sandkrug 2012
59 Olaf Becker 33:23 Sandkrug 2012
60 Frank Steltenpohl 33:35 Gristede 2012
61 Fabian Westendorf 35:44 Oldenburg 2012
62 Horst-Dieter Ogiewa 36:51 Gristede 2012

Frauen

01 Nina Wessalowski 21:24 Norderney 2012
02 Claudia Steffen 21:51 Emden 2012
03 Heike Greis 22:03 Norderney 2012
04 Bianca Prang 23:12 Barßel 2012
05 Amelie Kunkel 23:24 Oldenburg 2012 **verbessert 2**
06 Louisa Lübkemann 23:27 Marienhafte 2012
07 Sabine Schenk 23:29 Oldenburg 2012
08 Heide Neefe 24:44 Rastede 2012
09 Bettina Schachtschneider 24:52 Oldenburg 2012
10 Antje Lachmann 25:52 Rastede 2012

11 Kerstin von Hebel 25:57 Oldenburg 2012
12 Marie Steffen 25:57 Oldenburg 2012
13 Annika Bingener 26:03 Ofen 2012
14 Anja Eilers 26:56 Oldenburg 2012 **Neu**
15 Melanie Sander-Berg 27:24 Oldenburg 2012
16 Sabine Stein 27:52 Oldenburg 2012
17 Maria Burmeister 28:02 Oldenburg 2012
18 Aileen Hansen 28:24 Oldenburg 2012
19 Christine Bingener 28:43 Gristede 2012
20 Kathrin Proell 29:15 Oldenburg 2012
21 Johanna Kurz 29:18 Oldenburg 2012 **Neu**
22 Martina Naumann 29:18 Oldenburg 2012 **Neu**
22 Sabrina Biondi 30:02 Oldenburg 2012
23 Wiebke Prang 30:41 Sandkrug 2012
22 Katharina Niemann 31:14 Sandkrug 2012
23 Karoline Burmeister 31:16 Gristede 2012
24 Barbara Wölck 31:25 Garrel 2012
25 Franziska Cordes 31:31 Ofen 2012
26 Ulrike Levold 31:41 Tergast 2012
27 Christine Küther 32:48 Oldenburg 2012
28 Dagmar Papenfuß 33:01 Ofen 2012
29 Friedrike Widjaja 33:05 Sandkrug 2012
30 Kristina Hinrichs 33:19 Sandkrug 2012
31 Daniela Radspieler 33:19 Oldenburg 2012
32 Rita Wagner 33:44 Ofen 2012
33 Nele Schröder 34:00 Oldenburg 2012
34 Gisela Rastedt 34:09 Oldenburg 2012
35 Eva Fackelmann 34:12 Sandkrug 2012
36 Edda Kimaschewski 34:13 Oldenburg 2012
37 Paula Proell 34:25 Oldenburg 2012
38 Emma Lou Hagelmann 34:32 Oldenburg 2012
39 Heike Orzechowski 35:11 Oldenburg 2012
40 Veronika Westendorf 35:43 Oldenburg 2012
41 Corinna Westendorf 35:43 Oldenburg 2012
42 Bianca Bove 43:04 Oldenburg 2012

10000m Bahn

Männer

01 Heinz Reinmold 43:10 Schortens 2012
02 Frank Bartsch 43:47 Schortens 2012

Stundenlauf

Männer

01 Heinz Reinmold 13858m Schortens 2012
02 Frank Bartsch 13630m Schortens 2012
03 Christoph Wöste 11940m Börgel 2012
04 Michael Bamberger 11517m Schortens 2012

10 km (Straße)

Männer

01 Daniel Witte 34:47 Barßel 2012
02 Axel Schneider 36:11 Oldenburg 2012
04 Axel Felsmann 37:39 Ofen 2012
03 Thomas Pistor 37:46 Oldenburg 2012
05 Sascha Jänicke 38:33 Norden 2012
06 Jan Malte Kunkel 40:05 Norden 2012
07 Ralph Obalski 40:25 Oldenburg 2012
08 Ali Schachtschneider 40:29 Ofen 2012
09 Michael Ibelings 40:30 Bremen 2012
10 Frank Bartsch 41:19 Barßel 2012

11 Dirk Hanneken 41:28 Oldenburg 2012
12 Christian Willebrink 41:41 Eversten 2012
13 Felix Levold 41:57 Eversten 2012
14 Heinz Reinmold 42:35 Barßel 2012
15 Peter Rings 42:41 Oldenburg 2012
16 Olli Oltmanns 42:59 Eversten 2012
17 Thomas Brandt 43:25 Wardenburg 2012
18 Wladimir Karpenko 43:47 Oldenburg 2012
19 Nils Riesenberger 44:40 Großenkneten 2012
20 Jörg Schröder 44:50 Oldenburg 2012
21 Robert Bondzio 45:05 Eversten 2012
22 Jonny Schachtschneider 45:12 Oldenburg 2012
23 Norbert Schulte 45:16 Eversten 2012
24 Ole Schröder 45:36 Eversten 2012
25 Michael Schardt 45:45 Norden 2012
26 Volker Asche 45:51 Oldenburg 2012
27 Robert Sprenger 46:33 Dangast 2012
28 Werner Lippert 46:39 Norden 2012
29 Friedhelm Schmidt 47:17 Münster 2012
30 Andreas Piepgras 47:38 Oldenburg 2012
31 Ghassan Omayrat 47:56 Oldenburg 2012
32 Tim Ackermann 48:04 Oldenburg 2012
33 Christoph Wöste 48:25 Ofen 2012
34 Alfons Kosse 48:25 Oldenburg 2012
35 Gerd Seyen 48:28 Garrel 2012
36 Marc Cardinal 48:31 Oldenburg 2012
37 Manfred Lanfermann 48:36 Garrel 2012
38 Gerd Guhl 48:38 Oldenburg 2012
39 Michael Bamberger 48:46 Norden 2012
40 Tim Rosenkranz 49:29 Wardenburg 2012
41 Lars Wölck 49:31 Barßel 2012
42 Peter Baur 49:43 Ofen 2012
43 Mike Hesse 49:54 Norden 2012
44 Sascha Stolorz 50:28 Oldenburg 2012
45 Horst-Dieter Ogiewa 50:38 Oldenburg 2012
46 Mathias Schwichtenberg 50:41 Wardenburg 2012
47 Aaron Krumdiek 51:54 Eversten 2012
48 Jürgen Dannemann 53:54 Oldenburg 2012
49 Hubertus Hecklinger 54:47 Oldenburg 2012
50 Arno Backer 55:49 Eversten 2012
51 Markus Brosam 56:05 Wardenburg 2012
52 Reinhard Schulz 58:10 Eversten 2012
53 Michel Douillard 58:13 Gristede 2012
54 Klaus Wettwer 58:27 Oldenburg 2012
55 Remi Altenberg 59:49 Tergast 2012
56 Maik Hollwege 1:00:52 Oldenburg 2012
57 Germán Flitz 1:00:59 Eversten 2012
58 Uwe Ulsamer 1:01:31 Großenkneten 2012
59 Aaron Krumdiek 1:01:59 Oldenburg 2012
60 Fred Jaworski 1:03:23 Marienhafen 2012

Frauen

01 Dorothee Hodapp 39:11 Norden 2012
02 Nina Wessalowski 44:56 Dangast 2012
03 Claudia Steffen 46:18 Tergast 2012
04 Heike Greis 46:25 Dangast 2012
05 Bianca Prang 46:51 Oldenburg 2012
06 Sandra Janssen 47:52 Tergast 2012
07 Anna Kraßmann 48:01 Emden 2012
08 Louisa Lübkemann 48:43 Oldenburg 2012
09 Sabine Schenk 48:50 Oldenburg 2012
10 Stephanie Faas 49:53 Dangast 2012

- 11 Bettina Schachtschneider 50:12 Oldenburg 2012
- 12 Stephanie Henke 50:33 Dangast 2012
- 13 Heide Neeffe 50:48 Oldenburg 2012
- 14 Silke Meyer 50:53 Hannover 2012
- 15 Tanja Ekkel 53:14 Oldenburg 2012
- 16 Ruth Ense 53:41 Wardenburg 2012
- 17 Kerstin von Hebel 54:16 Barßel 2012
- 18 Annika Bingener 54:26 Eversten 2012
- 19 Melanie Sander-Berg 54:49 Oldenburg 2012
- 20 Inga Braschke 54:57 Oldenburg 2012
- 21 Petra Behrens 54:58 Oldenburg 2012
- 22 Sabine Stein 55:53 Oldenburg 2012
- 23 Bianca Bruns 56:22 Oldenburg 2012
- 24 Ursula Baur 56:50 Ofen 2012
- 25 Christine Bingener 58:43 Oldenburg 2012
- 26 Kirsten Taube 59:09 Oldenburg 2012
- 27 Henrike Kruschinski 59:47 Berlin 2021
- 28 Wiebke Prang 1:01:31 Großenkneten 2012
- 29 Sabrina Biondi 1:03:50 Oldenburg 2012
- 30 Antje Lachmann 1:05:15 Schortens 2012
- 31 Rita Wagner 1:09:18 Oldenburg 2012
- 32 Edda Klimaschewski 1:09:24 Eversten 2012
- 33 Dagmar Papenfuß 1:09:33 Eversten 2012
- 34 Gisela Rastedt 1:25:07 Riga 2012

10 Meilen

Männer

- 01 Daniel Witte 1:00:28 Schortens 2012
- 02 Axel Schneider 1:01:45 Schortens 2012
- 03 Axel Felsmann 1:04:50 Schortens 2012
- 04 Peter Rings 1:11:11 Großenkneten 2012
- 05 Frank Bartsch 1:12:52 Großenkneten 2012
- 06 Thomas Brandt 1:13:02 Großenkneten 2012
- 07 Christian Willenbrink 1:13:25 Schortens 2012
- 08 Michael Schardt 1:19:22 Großenkneten 2012
- 09 Christoph Wöste 1:28:53 Schortens 2012
- 10 Franz-Josef Lienland 1:30:52 Thülsfelde 2012 **Neu**
- 11 Mike Hesse 1:31:15 Großenkneten 2012
- 12 Gerd Guhl 1:32:08 Großenkneten 2012
- 13 Manfred Lanfermann 1:40:06 Großenkneten 2012

Frauen

- 01 Bianca Prang 1:26:53 Großenkneten 2012
- 02 Kerstin von Hebel 1:50:12 Schortens 2012

Halbmarathon

Männer

- 01 Daniel Witte 1:17:24 Berlin 2012
- 02 Thomas Pistor 1:19:45 Oldenburg 2012
- 03 Axel Schneider 1:19:49 Oldenburg 2012
- 04 Axel Felsmann 1:23:30 Oldenburg 2012
- 05 Sascha Jänicke 1:26:14 Berlin 2012
- 06 Felix Levold 1:30:40 Oldenburg 2012
- 07 Tim Ohlsen 1:32:37 Oldenburg 2012
- 08 Ali Schachtschneider 1:33:34 Oldenburg 2012
- 09 Michael Ibelings 1:33:35 Oldenburg 2012
- 10 Christian Willenbrink 1:35:00 Brake 2012
- 11 Peter Rings 1:36:04 Wardenburg 2012
- 12 Thomas Brandt 1:37:19 Oldenburg 2012
- 13 Olli Oltmanns 1:39:16 Oldenburg 2012
- 14 Frank Bartsch 1:39:45 Oldenburg 2012
- 15 Norbert Schulte 1:40:10 Bremen 2012

16 Heinz Reinmold 1:40:46 Oldenburg 2012
17 Gerd Guhl 1:42:46 Oldenburg 2012
18 Michael Schardt 1:43:28 Paderborn 2012
19 Andreas Piepgras 1:44:19 Oldenburg 2012
20 Ole Schröder 1:44:32 Oldenburg 2012
21 Volker Uden 1:46:47 Oldenburg 2012
22 Friedhelm Schmidt 1:47:38 Hambergen 2012
23 Werner Lippert 1:48:12 Hambergen 2012
24 Robert Sprenger 1:48:57 Wardenburg 2012
25 Robert Bondzio 1:50:36 Hannover 2012
26 Andreas Gärtner-Kunkel 1:52:04 Oldenburg 2012
27 Horst-Dieter Ogiewa 1:53:19 Oldenburg 2012
28 Peter Baur 1:54:20 Hambergen 2012
29 Mike Hesse 1:55:09 Schortens 2012
30 Mathias Schwichtenberg 1:55:12 Lönningen 2012
31 Gerd Seyen 1:55:20 Oldenburg 2012
32 Manfred Lanfermann 1:56:45 Berlin 2012
33 Nils Riesenberg 1:56:50 Oldenburg 2012
34 Lars Wölck 1:59:12 Dresden 2012
35 Michael Bamberger 2:01:12 Marienhafte 2012
36 Frank Hilker 2:03:12 Potsdam 2012
37 Sascha Stolorz 2:03:19 Bremen 2012
38 Arno Backer 2:06:17 Dresden 2012
39 German Flitz 2:08:07 Oldenburg 2012
40 Frank Steltenpohl 2:11:09 Oldenburg 2012
41 Stefan Baur 2:17:41 Wilhelmshaven 2012
42 Mirko Hoppe 2:17:41 Wilhelmshaven 2012
43 Uwe Henrik von Hebel 2:32:58 Riga 2012

Frauen

01 Nina Wessalowski 1:38:58 Bremen 2012
02 Heike Greis 1:43:30 Oldenburg 2012
03 Claudia Steffen 1:43:59 Oldenburg 2012
04 Sandra Janssen 1:49:10 Berlin 2012
05 Martina Miertsch 1:50:25 Berlin 2012
06 Silke Meyer 1:50:37 Hannover 2012
07 Louisa Lübkemann 1:51:02 Wardenburg 2012
08 Sabine Schenk 1:52:40 Bremen 2012
09 Bianca Prang 1:54:23 Oldenburg 2012
10 Stephanie Faas 1:54:23 Wardenburg 2012
11 Judith Hilker 1:54:40 Berlin 2012
12 Leonie von der Ohe 1:54:45 Berlin 2012
13 Anna Kraßmann 1:54:58 Oldenburg 2012
14 Heide Neefe 1:56:18 Oldenburg 2012
15 Sonja Kläner 1:56:59 Oldenburg 2012
16 Kerstin von Hebel 1:57:12 Berlin 2012
17 Melanie Sander-Berg 1:58:16 Bremen 2012
18 Antje Lachmann 2:01:22 Cuxhaven 2012
19 Kim Riegger 2:04:07 Köln 2012
20 Karin Riegger 2:04:07 Köln 2012
21 Ursula Baur 2:05:08 Oldenburg 2012
22 Henrike Kruschinski 2:11:41 Berlin 2012
123 Barbara Wölck 2:25:59 Dresden 2012

25 km

Männer

01 Daniel Witte 1:35:27 Oldenburg 2012
02 Thomas Pistor 1:37:37 Oldenburg 2012
03 Axel Schneider 1:39:59 Oldenburg 2012
04 Axel Felsmann 1:42:18 Oldenburg 2012
05 Sascha Jänicke 1:48:06 Oldenburg 2012
06 Peter Rings 1:53:29 Oldenburg 2012
07 Felix Levold 1:53:39 Oldenburg 2012

08 Frank Bartsch 1:55:26 Oldenburg 2012
09 Michael Ibelings 1:59:26 Oldenburg 2012
10 Friedhelm Schmidt 2:04:01 Oldenburg 2012
11 Nils Riesenberg 2:05:51 Oldenburg 2012
12 Horst-Dieter Ogiewa 2:11:27 Oldenburg 2012
13 Michael Schardt 2:11:50 Oldenburg 2012
14 Peter Baur 2:19:18 Oldenburg 2012
15 Udo Schäfftlein 2:25:41 Oldenburg 2012
16 Mathias Schwichtenberg 2:25:42 Oldenburg 2012
17 Michael Bamberger 2:28:13 Oldendorf 2012
18 Manfred Lanfermann 2:30:03 Berlin 2012
19 Frank Steltenpohl 2:35:04 Oldenburg 2012
20 Mike Hesse 2:35:05 Oldenburg 2012
21 Germán Flitz 2:53:33 Oldenburg 2012

Frauen

01 Dorothee Hodapp 1:47:50 Oldenburg 2012
02 Heike Greis 2:04:18 Oldenburg 2012
03 Sandra Janssen 2:16:29 Oldenburg 2012
04 Claudia Steffen 2:17:48 Oldenburg 2012
05 Judith Hilker 2:30:02 Berlin 2012
06 Kerstin von Hebel 2:35:04 Oldenburg 2012

Marathon

Männer

01 Daniel Witte 2:47:56 Riga 2012
02 Thomas Pistor 2:53:31 Hamburg 2012
03 Axel Schneider 2:54:38 Hamburg 2012
04 Sascha Jänicke 3:07:20 Hamburg 2012
05 Peter Rings 3:28:26 Wilhelmshaven 2012
06 Christian Willenbrink 3:30:44 Bremen 2012
07 Felix Levold 3:36:20 Riga 2012
08 Ali Schachtschneider 3:38:14 Oslo 2012
09 Tim Ohlsen 3:43:20 Stockholm 2012
10 Andreas Piepgras 3:47:57 München 2012
11 Norbert Schulte 3:49:09 Hamburg 2012
12 Frank Bartsch 3:51:33 München 2012
13 Gerd Guhl 3:53:19 Frankfurt 2012
14 Nils Ohlsen 3:54:15 Oslo 2012
15 Thomas Brandt 3:56:24 Bremen
16 Nils Riesenberg 4:00:44 Oldenburg 2012
17 Werner Lippert 4:01:03 München 2012
18 Robert Bondzio 4:12:15 Riga 2012
19 Friedhelm Schmidt 4:14:19 München 2012
20 Paul Döbber 4:14:25 Hamburg 2012
21 Andreas Gärtner-Kunkel 4:19:23 Hamburg 2012
22 Udo Schäfftlein 4:21:08 Riga 2012
23 Stefan Baur 4:23:40 Oldenburg 2012
24 Peter Baur 4:23:40 Oldenburg 2012
25 Mathias Schwichtenberg 4:36:59 Hamburg 2012
26 Germán Flitz 4:40:40 Hamburg 2012
27 Michael Schardt 4:43:26 München 2012
28 Mike Hesse 4:48:45 Hamburg 2012
29 Manfred Lanfermann 4:52:58 Riga 2012
30 Ole Schröder 4:52:59 Riga 2012
31 Lars Wölck 4:59:02 Münster 2012

Frauen

01 Heike Greis 3:41:53 Bremen 2012
02 Judith Hilker 3:59:16 Berlin 2012
03 Claudia Steffen 4:03:35 Hamburg 2012
04 Martina Miertsch 4:11:26 Bremen 2012
05 Anna Kraßmann 4:16:36 Frankfurt 2012

06 Silke Meyer 4:19:28 Riga 2012
07 Kerstin von Hebel 4:40:25 Bremen 2012

Weitsprung

Männer

01 Olli Oltmanns 5,05m Oldenburg 2012
02 Daniel Witte 4,82m Oldenburg 2012
03 Sascha Jänicke 4,34m Oldenburg 2012

Frauen

01 Ulrike Levold 3,49 Oldenburg 2012

Hochsprung

Männer

01 Olli Oltmanns 1,45m Oldenburg 2012
02 Ole Schröder 1,45 Oldenburg 2012
03 Peter Baur 1,20m Oldenburg 2012

Kugel

Männer

01 Ali Schachtschneider 9,37m Oldenburg 2012
02 Ole Schröder 8,44m Oldenburg 2012
03 Sascha Jänicke 8,43m Oldenburg 2012