

Bestenliste 2009

100m

Frauen

Daniela Radspieler-Schröder 15:37 Delmenhorst 2009

800m Bahn

Männer

Michael Schardt (M55) 2:59 Bad Zwischenahn 2009

Frauen

Luisa Levold (W8) 3:27 Bad Zwischenahn 2009

Caroline Burmeister (W9) 3:30 Bad Zwischenahn 2009

Maria Burmeister 3:22 Bad Zwischenahn 2009

Franziska Look (W9) 3:34 Sandkrug 2009

Marie Steffen (W8) 3:44 Sandkrug 2009

Nele Schröder (W7) 3:52 Sandkrug 2009

1000m Bahn

Männer

Felix Levold (M40) 3:44 Bad Zwischenahn 2009

Antonio Sander (M9) 4:08 Bad Zwischenahn 2009

Michael Schardt (M55) 4:09 Bad Zwischenahn 2009

Matthis Sohlbach (M7) 4:53 Sandkrug

1 km Straße

Männer

Keno Gräfedüinkel (M9) 4:15 Südmoslesfehn 2009

Mathis Sohlbach (M7) 4:56 Südmoslesfehn 2009

Hannes Bullwinkel (M7) 5:16 Südmoslesfehn 2009

Matti Lammers (M8) 5:19 Südmoslesfehn 2009

Lasse Ostendorf (M8) 5:32 Südmoslesfehn 2009

Frauen

Caroline Burmeister (W9) 4:29 Gristede 2009

Marie Steffen (W8) 4:48 Südmoslesfehn 2009

Caroline Burmeister (W9) 5:04 Südmoslesfehn 2009

Nele Schröder (W7) 5:13 Südmoslesfehn 2009

Leah Kaiser (W10) 5:44 Südmoslesfehn 2009

Jule Hanken (W7) 5:58 Südmoslesfehn 2009

Catrin Troé (W8), 6:12 Linnich 2009

1 Meile Bahn u. Straße (1607m)

Männer

Michael Schardt (M55) 6:42 Bad Zwischenahn 2009

Antonio Sander (M9) 8:00 Oldenburg 2009

Felix Dierking (M7) 8:32 Oldenburg 2009

Matthis Sohlbach (M7) 11:53 Oldenburg 2009

Frauen

Franziska Look (W9) 8:21 Oldenburg 2009

Luisa Levold (W 8) 8:22 Oldenburg 2009

Caroline Burmeister (W9) 8:33 Oldenburg 2009

Nele Schröder (W7) 10:52 Oldenburg 2009

Marie Steffen (W8) 10:55 Oldenburg 2009

5000m Bahn

Männer

Felix Levold (M40) 20:44 Delmenhorst 2009

Ole Schröder (M35) 20:45 Delmenhorst 2009

Michel Schardt (M55) 22:24 Delmenhorst 2009

5 km (vollständig)

Männer

- 01 Ole Schröder, 21:40 Emstek 2009
- 02 Michael Schardt, 22:09 Osterholz-Scharmbeck 2009
- 03 Frank Gräfedünkel, 22:19 Oldenburg 2009
- 04 Remigius Altenberg, 23:24 Südmoslesfehn 2009
- 05 Nils Riesenberg, 23:48 Südmoslesfehn 2009
- 06 Mika Ostendorf, 24:14 Südmoslesfehn 2009
- 07 Antonio Sander, 24:23 Oldenburg 2009
- 08 Udo Schäfflein, 24:43 Rastede 2009
- 09 Keno Gräfedünkel, 25:04 Sandkrug 2009
- 10 Michael Boomgaarden, 25:23 Emden 2009
- 11 Jannes Hopster, 26:36 Sandkrug 2009
- 12 Andreas Sander, 26:59 Südmoslesfehn 2009
- 13 Jörg Ostendorf, 27:18 Oldenburg 2009
- 14 Andreas Koch, 27:33 Ihrhove 2009
- 15 Marc Sohlbach, 27:37 Oldenburg 2009
- 16 Roman Berg, 27:50 Rastede 2009
- 17 Mike Hesse, 28:18 Ofen 2009
- 18 Dietmar Radspieler, 30:03 Sandkrug 2009
- 19 Andreas Sander, 30:15 Sandkrug
- 20 Harald Stiebel, 30:37 Oldenburg 2009
- 21 Friedrich Bäßmann, 30:48 Sandkrug 2009
- 22 Jürgen Dannemann, 30:55 Oldenburg 2009
- 23 Fabian Radspieler, 32:06 Sandkrug 2009
- 24 Marvin Carstens, 32:58 Sandkrug 2009
- 25 Aaron Krumdiek, 34:02 Sandkrug 2009
- 26 Jannik Skatulla, 35:07 Sandkrug 2009
- 27 Paul Burmeister, 35:25 Ofen 2009
- 28 Axel Schneider, 43:50 Oldenburg 2009

Frauen

- 01 Sabine Schenk, 23:02 Rastede 2009
- 02 Luisa Levold, 26:27 Südmoslesfehn 2009
- 03 Lara Runge, 26:27 Oldenburg 2009
- 04 Daniela Radspieler-Schröder, 26:52 Oldenburg 2009
- 05 Melanie Sander-Berg, 26:54 Südmoslesfehn 2009
- 06 Maria Burmeister, 27:06 Rastede 2009
- 07 Sandra Janssen, 27:18 Oldenburg 2009
- 08 Antje Lachmann, 27:50 Gristede 2009
- 09 Katja Weihrauch, 27:57 Oldenburg 2009
- 10 Svenja Tegtmeier, 28:07 Sandkrug 2009
- 11 Daniela Radspieler-Schröder, 28:19, Oldenburg 2009
- 12 Carolina Troé, 29:32 Sandkrug 2009
- 13 Karoline Burmeister, 30:00 Ofen 2009
- 14 Ulrike Levold, 30:39 Oldenburg 2009
- 15 Ursula Baur, 30:40 Sandkrug 2009
- 16 Ann-Christin Muth, 30:53 Sandkrug 2009
- 17 Sabine Bley, 30:58 Oldenburg 2009
- 18 Sandra Dierking, 31:08 Oldenburg 2009
- 19 Anja Tietze, 32:16 Oldenburg 2009
- 20 Karin Wilke, 33:35 Ofen 2009
- 21 Sabine Freund, 37:33 Ofen 2009
- 22 Janna Lehmann, 33:54 Oldenburg 2009
- 23 Britta Lehmann, 34:03 Oldenburg 2009
- 24 Martha Cieslar, 34:03 Oldenburg 2009

5 Meilen (8,25km)

Männer

- Dennis Heberer (M13) 32:16 Washington 2009

10 km (vollständig)

Männer

- 01 Dirk Hanneken, 36:54 Oldenburg 2009
- 02 Dennis Heberer, 38:04 Dunum 2009
- 03 Stefan Baur, 39:49 Ofen 2009
- 04 Christian Willenbrink, 40:37 Oldenburg 2009
- 05 Michael Ibelings, 41:37 Oldenburg 2009
- 06 Thomas Brandt, 41:42 Oldenburg 2009
- 07 Ole Schröder, 42:39 Oldenburg 2009
- 08 Felix Levold, 43:01 Oldenburg 2009
- 09 Kai Haukje, 43:49 Ofen 2009
- 10 Jonas Schulz, 43:58 Oldenburg 2009
- 11 Sven Prante, 44:02 Oldenburg 2009
- 12 Michael Schardt, 44:42 Barßel 2009
- 13 Friedhelm Schmidt, 44:56 Oldenburg 2009
- 14 Michael Troé, 45:48 Oldenburg 2009
- 15 Alfons Kosse, 46:04 Oldenburg 2009
- 16 Wolle Greis, 46:13 Ofen 2009
- 17 Stefan Schmitz, 46:22 Oldenburg 2009
- 18 Norbert Schulte, 47:02 Oldenburg 2009
- 19 Janus Schulz, 47:16 Ofen 2009
- 20 Nils Riesenberger, 48:10 Oldenburg 2009
- 21 Andreas Piepgras, 48:26 Oldenburg 2009
- 22 Remigius Altenberg, 48:26 Oldenburg 2009
- 23 Dennis Bockelmann, 48:37 Wilhelmshaven 2009
- 24 Werner Lippert, 48:52 Oldenburg 2009
- 25 Peter Baur, 49:07 Ofen 2009
- 26 Udo Schäfftlein, 49:24 Ofen 2009
- 27 Sascha Stolorz, 49:38 Cloppenburg 2009
- 28 Gerd Guhl, 50:02 Oldenburg 2009
- 29 Roman Greis, 50:04 Ofen 2009
- 30 Frank Steltenpohl, 50:22 Ofen 2009
- 31 Ray Brown, 50:39 Oldenburg 2009
- 32 Michael Boomgaarden, 51:09 Oldenburg 2009
- 33 Andreas Koch, 51:25 Ofen 2009
- 34 Axel Schneider, 52:36 Oldenburg 2009
- 35 Manfred Lanfermann, 52:44 Oldenburg 2009
- 36 Horst-Dieter Ogiowa, 52:44 Driever 2009
- 37 Thomas Heberer, 53:22 Dunum 2009
- 38 Antonio Sander, 53:43 Oldenburg 2009
- 39 Michael Bamberger, 53:47 Oldenburg 2009
- 40 Reinhard Schulz, 53:48 Oldenburg 2009
- 41 Andreas Sander, 54:08 Bremerhaven 2009
- 42 Friedrich Bäßmann, 55:30 Oldenburg 2009
- 43 Rolf Meier, 55:30 Oldenburg 2009
- 44 Harm Schröder, 58:23 Wilhelmshaven 2009
- 45 Roman Berg, 59:42 Wardenburg 2009
- 46 Mike Hesse, 59:56 Wardenburg 2009
- 47 Frank Hartmann, 1:00:15 Bersenbrück 2009
- 48 Jürgen Clausen, 1:00:51 Oldenburg 2009
- 49 Henry Look, 1:01:09 Oldenburg 2009
- 50 Frank Neumann, 1:07:08 Wilhelmshaven 2009

Frauen

- 01 Heike Greis, 46:44 Ofen 2009
- 02 Sabine Schenk, 47:12 Gristede 2009
- 03 Frieda Drefs, 48:30 Oldenburg 2009
- 04 Anja Wendeln, 49:22 Oldenburg 2009
- 05 Bianca Prang, 49:25 Oldenburg 2009
- 06 Claudia Steffen, 50:23 Ofen 2009
- 07 Sonja Kläner, 50:33 Ofen 2009
- 08 Heide Neefe, 50:49 Oldenburg 2009

- 09 Antje Lachmann, 52:33 Ofen 2009
- 10 Sandra Janssen, 53:42 Dangast 2009
- 11 Melanie Sander-Berg, 54:05 Oldenburg 2009
- 12 Corinna Westendorf, 54:35 Oldenburg 2009
- 13 Annette Amshoff, 54:39 Oldenburg 2009
- 14 Maria Burmeister, 55:08 Oldenburg 2009
- 15 Bianca Bruns, 55:18 Ofen 2009
- 16 Judith Hilker, 56:55 Neuenkirchen 2009
- 17 Tanja Ekkel, 58:11 Wilhelmshaven 2009
- 18 Renée Repotente, 58:11 Wilhelmshaven 2009
- 19 Gabi Fischlein, 58:18 Wilhelmshaven 2009
- 20 Ina Faust, 58:37 Emden 2009
- 21 Marina Wallasch, 59:25 Ofen 2009
- 22 Nina Dannemann, 59:40 Oldenburg 2009
- 23 Sabine Bley, 1:01:15 Oldenburg 2009
- 24 Sabine Gabbert, 1:01:27 Ofen 2009
- 25 Dagmar Lienau, 1:01:39 Oldenburg 2009
- 26 Frauke Tegtmeier, 1:05:22 Wilhelmshaven 2009
- 27 Janna Lehmann, 1:05:36 Südmoslesfehn 2009
- 28 Britta Lehmann, 1:05:45 Südmoslesfehn 2009
- 29 Martha Cieslar, 1:06:52 Wilhelmshaven 2009
- 30 Ute Scheibel, 1:06:52 Wilhelmshaven 2009
- 31 Anne Kreiling, 1:07:01 Wilhelmshaven 2009

Halbmarathon

Männer

- 01 Dirk Hanneken, 1:20:43 Oldenburg 2009
- 02 Axel Schneider, 1:23:55 Oldenburg 2009
- 03 Dennis Heberer, 1:31:11 Remscheid 2009
- 04 Thomas Brandt, 1:34:09 Oldenburg 2009
- 05 Meco Cramer 1:37:07 Driever 2009
- 06 Michael Ibelings, 1:37:51 Oldenburg 2009
- 07 Felix Levold, 1:37:51 Oldenburg 2009
- 08 Christian Willenbrink, 1:37:53 Wardenburg 2009
- 09 Kai Haukje, 1:38:42 Oldenburg 2009
- 10 Ole Schröder, 1:40:58 Wardenburg 2009
- 11 Friedhelm Schmidt, 1:42:36 Bersenbrück 2009
- 12 Michael Troé, 1:43:16 Driever 2009
- 13 Nils Riesenberger, 1:43:16 Oldenburg 2009
- 14 Wolfgang Greis, 1:44:22 Oldenburg 2009
- 15 Michael Schardt, 1:44:51 Bremerhaven 2009
- 16 Markus Engling, 1:45:09 Oldenburg 2009
- 17 Stefan Baur, 1:45:34 Wilhelmshaven 2009
- 18 Alfons Kosse, 1:46:16 Wardenburg 2009
- 19 Gerd Guhl, 1:48:55 Oldenburg 2009
- 20 Werner Lippert, 1:49:19 Oldenburg 2009
- 21 Andreas Piepgras, 1:49:23 Oldenburg 2009
- 22 Ray Brown, 1:52:43 Oldenburg 2009
- 23 Paul Döbber, 1:53:01 Oldenburg 2009
- 24 Peter Baur, 1:53:49 Wardenburg 2009
- 25 Manfred Lanfermann, 1:53:53 Bremen 2009
- 26 Udo Schäfftlein, 1:57:01 Mallorca 2009
- 27 Andreas Koch, 1:57:10 Oldenburg 2009
- 28 Remigius Altenberg, 1:57:28 Glasgow 2009
- 29 Roman Greis, 1:57:43 Wardenburg 2009
- 30 Frank Steltenpohl, 1:58:40 Neuenkirchen 2009
- 31 Michael Bamberger, 2:01:28 Oldenburg 2009
- 32 Jonas Schulz, 2:01:44 Oldenburg 2009
- 33 Reinhard Schulz, 2:04:24 Oldenburg 2009
- 34 Rolf Meier, 2:05:46 Oldenburg 2009

35 Thomas Heberer, 2:06:35 Remscheid 2009
36 Sascha Stolorz, 2:13:45 Oldenburg 2009

Frauen

01 Antje Günthner 1:35:36 Driever 2009
02 Heike Greis, 1:46:02 Oldenburg 2009
03 Sabine Schenk, 1:49:19 Wilhelmshaven 2009
04 Frieda Drefs, 1:49:22 Oldenburg 2009
05 Bianca Prang, 1:49:59 Bremen 2009
06 Heide Neefe, 1:52:32 Oldenburg 2009
07 Antje Lachmann, 1:57:06 Oldenburg 2009
08 Karin Riegger, 1:57:40 Köln 2009
09 Melanie Sander-Berg, 1:57:59 Oldenburg 2009
10 Judith Hilker, 2:00:16 Oldenburg 2009
11 Renée Repotente, 2:03:02 Wardenburg 2009
12 Corinna Westendorf, 2:04:25 Oldenburg 2009
13 Sonja Kläner, 2:07:02 Oldenburg 2009
14 Maria Burmeister, 2:07:00 Wardenburg 2009
15 Bianca Bruns 2:08:18 Oldenburg 2009
16 Christa Obaidat, 2:17:56 Wilhelmshaven 2009
17 Sabine Gabbert, 2:18:02 Oldenburg 2009

Marathon

Männer

01 Axel Schneider 3:12:02 17.05.2009 Wilhelmshaven
02 Felix Levold 3:46:07 10.05.2009 Südmoslesfehn
03 Michael Schardt 3:46:11 04.10.2009 Bremen
04 Friedhelm Schmidt 3:46:12 04.10.2009 Bremen
05 Christian Willenbrink 3:46:33 20.09.2009 Berlin
06 Thomas Brandt 3:47:13 04.10.2009 Bremen
07 Paul Döbber 3:56:15 26.04.2009 Hamburg
08 Alfons Kosse 4:15:17 27.06.2009 Lönigen
09 Albrecht Schachtschneider 4:20:41 20.09.2009 Berlin
10 Ole Schröder 4:22:49 30.05.2009 Stockholm
11 Michael Troé 4:49:03 30.05.2009 Stockholm
12 Manfred Lanfermann 4:50:15 30.05.2009 Stockholm
13 Peter Baur 4:57:09 30.05.2009 Stockholm
14 Horst Kiesler 5:17:07 30.05.2009 Stockholm

Frauen

01 Frieda Drefs 4:28:43 30.05.2009 Stockholm
02 Heike Greis 4:39:07 27.06.2009 Lönigen
03 Wilma Reinecke 4:53:43 30.05.2009 Stockholm
04 Sonja Kläner 5:38:39 30.05.2009 Stockholm

Weitsprung

Frauen

Daniela Radspieler-Schröder 3,75m Delmenhorst 2009

Diskus

Männer

Ole Schröder 17,94m Delmenhorst 2009

Kugel

Männer

Ole Schröder (M35) 7,68m Delmenhorst 2009