

## 50m

### Männer

01 Horst-Dieter Ogiewa 8,2s Oldenburg 2011

### Frauen

01 Gisela Rastedt 11,2s Oldenburg 2011

## 75 m

### Männer

01 Jonny Schachtschneider 12,1s Oldenburg 2011

### Frauen

01 Karoline Burmeister 12:65s Whv. 2011

02 Amelie Kunkel 14:96 Whv. 2011

## 100m

### Männer

01 Sascha Jänicke 14,1s Oldenburg 2011

02 Ole Schröder 14,71s Hamburg 2011

03 Jonny Schachtschneider 16,1s Oldenburg 2011

### Frauen

## 110m Hürden

### Männer

01 Ole Schröder 22:13s Hamburg 2011

## 400m

### Männer

01 Ole Schröder 1:10:49 Hamburg 2011

## 800m

### Männer

01 Sascha Jänicke 2:25 Bad Zwischenahn 2011

### Frauen

01 Nina Jack 3:57 Bad Zwischenahn 2011

01 Marthe Greis 4:14 Bad Zwischenahn 2011

## 1 km (Straße)

### Männer

01 Luca Levold 4:44 Moslesfehn 2011

### Frauen

01 Nele Schröder 4:41 Gristede 2011

02 Marthe Greis 5:54 Moslesfehn 2011

## 1000m (Bahn)

### Männer

01 Daniel Witte 2:58 Bad Zwischenahn 2011

02 Olli Oltmanns 3:11 Bad Zwischenahn 2011

03 Sascha Jänicke 3:29 Bad Zwischenahn 2011

04 Michael Schardt 3:59 Bad Zwischenahn 2011

05 Jonny Schachtschneider 4:01 Oldenburg 2011

### Frauen

01 Heike Greis 4:13 Bad Zwischenahn 2011

02 Luisa Levold 4:24 Oldenburg 2011

03 Gisela Rastedt 6:40 Oldenburg 2011

## 1000m Halle

01 Michael Bamberger 6:00 Bremerhaven 2011 **Neu**

## 1500m Bahn

### Männer

01 Ole Schröder 5:48 Hamburg 2011

## 1 Meile

### Männer

01 Daniel Witte 5:06 Bad Zwischenahn 2011

02 Olli Oltmanns 5:44 Bad Zwischenahn 2011

03 Sascha Jänicke 5:56 Bad Zwischenahn 2011

### Frauen

01 Heike Greis 6:58 Bad Zwischenahn 2011

## 3 km (Straße)

### Männer

01 Michael Schardt 15:10, Nordenham 2011

### Frauen

## 3000m (Bahn)

### Männer

01 Sascha Jaenicke 11:58 Oldenburg 2011

02 Ole Schröder 12:54 Oldenburg 2011

03 Horst-Dieter Ogiewa 14:27 Oldenburg 2011

04 Peter Baur 14:30 Oldenburg 2010

### Frauen

01 Bettina Schachtschneider 15:22 Oldenburg 2011

## 5 km (Straße)

### Männer

01 Daniel Witte 17:13 Ofen 2011

02 Axel Schneider 17:48 Oldenburg 2011

03 Michael Ibelings 19:33 Oldenburg 2011

04 Frank Bartsch 19:34 Gristede 2011

05 Thomas Brandt 19:43 Barßel 2011

06 Ole Schröder 21:09 Gristede 2011

07 Frank Gräfedüinkel 20:13 Sandkurg 2011

08 Sascha Sanders 20:39 Oldenburg 2011

09 Wladimir Karpenko 21:47 Wardenburg 2011

10 Dustin Sydow 22:43 Oldenburg 2011

11 Michael Troé 22:46 Erfstadt 2011

12 Volker Uden 22:51 Oldenburg 2011 **NEU**

13 Michael Schardt 22:56 Oldenburg 2011

14 Jonathan Schachtschneider 22:57 Oldenburg 2011 **verbessert um 5**

15 Mika Ostendorf 23:07 Sandkrug 2011

16 Michael Bamberger 23:16 Gristede 2011

17 Horst-Dieter Ogiewa 23:17 Oldenburg 2011 **verbessert um 21**

18 Gerd Guhl 23:17 Großenkneten 2011

19 Jürgen Dannemann 24:08 Gristede 2011

20 Remigius Altenberg 24:20 Gristede 2011

21 Roman Berg 24:20 Wardenburg 2011

22 Andreas Koch 25:05 Wardenburg 2011

23 Gunnar Kieck 25:05 Rastede 2011

24 Jörg Ostendorf 25:17 Sandkrug 2011

25 Ray Brown 25:31 Sandkrug 2011

26 Ghassan Omayrat 25:38 Oldenburg 2011

27 Manfred Meyer 25:49 Oldenburg 2011

28 Markus Brosam 27:21 Wardenburg 2011

29 Hubertus Hecklinger 27:33 Oldenburg 2011

30 Ertan Arslan 28:05 Oldenburg 2011

31 Michael Viertel 28:29 Brake 2011

32 Helmut Mohadjer 28:59 Oldenburg 2011

33	Thomas Springer	29:10	Gristede	2011	
34	Maik Hollwege	29:42	Oldenburg	2011	
35	Wilfried Scheide	29:58	Brake	2011	
36	Olaf Becker	30:42	Oldenburg	2011	<b>NEU</b>
37	Helge Hartmann	30:49	Brake	2011	
38	Klaus Wettwer	32:55	Oldenburg	2011	<b>NEU</b>
39	Steffen Bley	34:23	Gristede		2011

#### **Frauen**

01	Luisa Levold	22:04	Garrel	2011	
02	Heike Greis	23:21	Gristede	2011	
03	Sandra Janssen	23:40	Oldenburg	2011	
04	Antje Lachmann	23:47	Gristede	2011	
05	Simone Stolle	24:02	Gristede	2011	
06	Heide Neefe	24:53	Wardenburg	2011	
07	Amelie Kunkel	25:03	Oldenburg	2011	
08	Sonja Kläner	25:55	Sandkrug	2011	
09	Marie Steffen	26:03	Oldenburg	2011	
10	Ruth Ense	26:15	Oldenburg	2011	
11	Melanie Sander-Berg	26:41	Rastede	2011	
12	Corinna Westendorf	27:34	Sandkrug		2011
13	Anna Mittelstaedt	27:54	Schortens		2011
14	Ulrike Levold	27:56	Garrel	2011	
15	Franziska Look	28:33	Oldenburg	2011	
16	Sandra Gruben	28:47	Schortens	2011	
17	Sabine Stein	28:53	Schortens	2011	
18	Antje Mathur	29:09	Gristede	2011	
19	Isabela Hanke	30:19	Gristede	2011	
20	Martina von Känel	30:27	Brake	2011	
21	Sabrina Biondi	30:56	Ofen	2011	
22	Sabine Hausmann	30:57	Oldenburg		2011
23	Jitka Runge	31:31	Ofen	2011	
24	Damiela Radspieler-Schröder	32:17	Oldenburg		2011
25	Reile Busch	33:43	Oldenburg	2011	
26	Gisela Rastedt	33:37	Oldenburg	2011	<b>verbessert 10</b>
27	Eva Fackelmann	33:40	Oldenburg	2011	<b>NEU</b>
28	Rita Wagner	33:51	Gristede	2011	
29	Jessica Meier	33:55	Gristede	2011	
30	Christina Grawe	33:58	Oldenburg	2011	
31	Sabine Bley	34:32	Gristede	2011	
32	Talke Bolling	35:11	Brake	2011	
33	Birgit Smula	35:56	Brake	2011	
34	Julia Steinker	35:57	Brake	2011	
35	Bianca Bove	36:03	Sandkrug	2011	
36	Elisabeth Seydlitz	37:40	Gristede		2011

#### **10 km**

##### **Männer**

01	Daniel Witte	35:29	Cloppenburg	2011	
02	Axel Schneider	36:48	Oelde	2011	
03	Axel Felsmann	38:58	Oldenburg	2011	
04	Olli Oltmanns	39:18	Wardenburg	2011	
05	Sascha Jänicke	39:47	Oldenburg	2011	
06	Jan Malte Kunkel	39:48	Oldenburg	2011	
07	Ralph Obalski	40:43	Eversten	2011	
08	Frank Bartsch	40:54	Cloppenburg	2011	
09	Heinz Reinmold	40:55	Barßel	2011	
10	Albrecht Schachtschneider	41:26	Oldenburg	2011	
11	Thomas Brandt	41:46	Gristede	2011	
12	Felix Levold	41:56	Großenkneten	2011	
13	Michael Ibelings	42:05	Oldenburg	2011	
14	Stefan Baur	42:16	Ofen	2011	
15	Christian Willenbrink	42:50	Dangast	2011	

16 Peter Rings 43:01 Oldenburg 2011 **NEU**  
17 Nils Riesenbergr 43:04 Dangast 2011  
18 Jonas Schulz 43:13 Eversten 2011  
19 Tim Ohlsen 44:28 Oldenburg 2011  
20 Norbert Schulte 44:50 Marienhafel 2011  
21 Michael Schardt 45:42 Haren 2011  
22 Werner Lippert 45:47 Oldenburg 2011  
23 Horst-Dieter Ogielwa 46:12 Schortens 2011  
24 Andree Riedel 46:31 Ofen 2011  
25 Robert Sprenger 46:46 Oldenburg 2011 **verbessert 1**  
26 Robert Bondzio 46:51 Hannover 2011  
27 Ole Schröder 47:06 Wardenburg  
28 Wladimir Karpenko 47:27 Oldenburg 2011  
29 Gerd Guhl 47:37 Oldenburg 2011  
30 Manfred Lanfermann 47:42 Oldenburg 2011  
31 Andreas Piepgras 47:56 Oelde 2011  
32 Michael Bamberger 48:07 Lönigen 2011  
33 Uwe Stein 48:48 Oldenburg 2011  
34 Udo Schäfftlein 48:59 Oldenburg 2011  
35 Jonathan Schachtschneider 49:13 Oldenburg 2011  
36 Roman Berg 49:15 Großenkneten 2011  
37 Uli Schachtschneider 47:25 Oldenburg 2011 **verbessert 7**  
38 Peter Baur 49:27 Oldenburg 2011  
39 Roman Greis 49:29 Gristede 2011  
40 Michel Douillard 49:39 Großenkneten 2011  
41 Frank Steltenpohl 49:44 Barbel 2011  
42 Finn Kirschneireit 50:01 Upjever 2011  
43 Volker Uden 50:02 Oldenburg 2011  
44 Mike Hesse 50:36 Barbel 2011  
45 Wolle Greis 51:07 Marienhafel 2011  
46 Andreas Koch 51:32 Lönigen 2011  
47 Lars Wölck 51:46 Barbel 2011  
48 Nicolas Wolf 51:52 Oldenburg 2011  
49 Tim Rosenkranz 52:02 Upjever 2011  
50 Andreas Gärtner-Kunkel 52:12 Oldenburg 2011 **verbessert 5**  
51 Ghassan Omayrat 53:18 Upjever 2011  
52 Gunnar Kieck 53:21 Ofen 2011  
53 Sascha Stolorz 53:23 Oldenburg 2011  
54 Arno Backer 54:19 Oldenburg 2011  
55 Jürgen Dannemann 54:27 Oldenburg 2011  
56 Manfred Meyer 55:43 Gristede 2011  
57 Antonio Sander 56:45 Eversten 2011  
58 Ertan Aslan 57:47 Oldenburg 2011  
59 Michael Viertel 58:24 Oldenburg 2011 **verbessert 2**  
60 Ray Brown 58:28 Wardenburg 2011  
61 Wilfried Scheide 59:14 Oldenburg 2011  
62 Reinhard Schulz 59:41 Ofen 2011  
63 Maik Hollwege 1:01:56 Oldenburg 2011  
64 Andreas Sander 1:02:13 Berlin 2011  
65 Germán Flitz 1:02:42 Oldenburg 2011  
66 Fred Jaworski 1:04:16 Oldenburg 2011

#### **Frauen**

01 Heike Greis 47:14 Garrel 2011  
02 Claudia Steffen 49:04 Oldenburg 2011 **verbessert 8**  
03 Antje Lachmann 49:04 Großenkneten 2011  
04 Bettina Schachtschneider 49:11 Barbel 2011  
05 Simone Stolle 49:25 Whv. 2011  
06 Sonja Kläner 49:49 Gristede 2011  
07 Silke Meyer 50:46 Hannover 2011  
08 Heide Neefe 50:51 Großenkneten 2011  
09 Sabine Schenk 51:00 Lönigen 2011  
10 Judith Hilker 51:23 Berlin 2011 **Neu**

- 11 Louisa Lübkemann 51:46 Lönigen 2011
- 12 Amelie Kunkel 52:21 Oldenburg 2011 **Neu**
- 13 Kerstin von Hebel 53:10 Barßel 2011
- 14 Sandra Janssen 53:21 Eversten 2011
- 15 Stefanie Henke 53:31 Cloppenburg 2011
- 16 Melanie Sander-Berg 53:39 Dangast 2011
- 17 Inga Braschke 54:17 Oldenburg 2011
- 18 Ursula Baur 54:37 Oldenburg 2011
- 19 Ruth Ense 54:50 Oldenburg 2011
- 20 Maria Burmeister 55:43 Großenkneten 2011
- 21 Sabine Stein 56:13 Oldenburg 2011
- 22 Anna Mittelsteadt 56:29 Gristede 2011
- 23 Marja Hempel 56:39 Gristede 2011
- 24 Maike Brader 59:29 Ofen 2011
- 25 Jessica Wichelmann 1:00:06 Oldenburg 2011
- 26 Martina von Känel 1:00:59 Oldenburg 2011
- 27 Sandra Gruben 1:02:06 Gristede 2011
- 28 Ulrike Burek 1:03:34 Berlin 2011
- 29 Andrea Barghoorn 1:03:38 Oldenburg 2011
- 30 Sabine Bley 1:04:02 Oldenburg 2011
- 31 Sabrina Biondi 1:04:21 Oldenburg 2011
- 32 Christine Grawe 1:05:35 Oldenburg 2011
- 33 Julia Steinker 1:07:28 Oldenburg 2011
- 35 Rita Wagner 1:09:17 Oldenburg 2011
- 36 Susanne Schucht 1:09:20 Oldenburg 2011
- 37 Roswita Lustig 1:10:28 Oldenburg 2011

## **Halbmarathon**

### **Männer**

- 01 Daniel Witte 1:20:51 Bremen 2011
- 02 Axel Schneider 1:21:52 Lönigen 2011
- 03 Olli Oltmanns 1:29:37 Bremen 2011
- 04 Frank Bartsch 1:32:22 Lönigen 2011
- 05 Felix Levold 1:32:49 Moslesfehn 2011
- 06 Ali Schachtschneider 1:33:03 Bremen 2011
- 07 Heinz Reinmold 1:35:38 Bremen 2011
- 08 Thomas Brandt 1:36:11 Oldenburg 2011
- 09 Tim Ohlsen 1:38:36 Nordenham 2011 **NEU**
- 10 Paul Döbber 1:41:32 Oldenburg 2011
- 11 Friedhelm Schmidt 1:42:42 Wardenburg 2011
- 12 Norbert Schulte 1:42:59 Oldenburg 2011
- 13 Michael Schardt 1:43:17 Driever 2011
- 14 Horst-Dieter Ogiewa 1:43:20 Wardenburg 2011
- 15 Andreas Piepgras 1:43:25 Wardenburg 2011
- 16 Werner Lippert 1:44:55 Oldenburg 2011
- 17 Gerd Guhl 1:45:03 Lönigen 2011
- 18 Udo Schäfftlein 1:46:09 Köln 2011
- 19 Peter Baur 1:46:46 Oldenburg 2011
- 20 Robert Bondzio 1:49:11 Hannover 2011
- 21 Ole Schröder 1:49:16 Lönigen 2011
- 22 Robert Sprenger 1:50:09 Oldenburg 2011
- 23 Michael Bamberger 1:51:05 Wardenburg 2011
- 24 Manfred Lanfermann 1:53:13 Lönigen 2011
- 25 Nils Riesenbergr 1:53:22 Lönigen 2011
- 26 Gunnar Kieck 1:55:10 Oldenburg 2011
- 27 Mike Hesse 1:55:20 Bremen 2011
- 28 Frank Steltenpohl 1:57:28 Lönigen 2011
- 29 Andreas Gärtner-Kunkel 1:57:51 Oldenburg 2011
- 30 Lars Wölck 1:58:23 Köln 2011
- 31 Christian Willenbrink 2:00:07 Wardenburg 2011
- 32 Michel Douillard 2:02:32 Oldenburg 2011
- 33 Arno Backer 2:03:24 Köln 2011

- 34 Sascha Stolorz 2:13:17 Wien 2011
- 35 German Flitz 2:16:45 Oldenburg 2011
- 36 Thomas Springer 2:45:04 Wien 2011

#### **Frauen**

- 01 Leonie von der Ohe 1:44:05 Hamburg 2011
- 02 Heike Greis 1:45:57 Nordenham 2011 **bleibt**
- 03 Bettina Schachtschneider 1:51:35 Bremen 2011
- 04 Antje Lachmann 1:52:47 Lönigen 2011
- 05 Louisa Lübke 1:53:34 Bremerhaven 2011
- 06 Heide Neefe 1:54:09 Oldenburg 2011
- 07 Sabine Schenk 1:54:25 Wien 2011
- 08 Judith Hilker 1:55:16 Dresden 2011
- 09 Claudia Steffen 1:58:02 Oldenburg 2011
- 10 Kerstin von Hebel 1:59:09 Köln 2011
- 11 Maike Brader 2:04:19 Oldenburg 2011
- 12 Silke Meyer 2:09:58 Berlin 2011
- 13 Martina Miertsch 2:10:48 Berlin 2011
- 14 Frieda Drefs 2:10:54 Wien 2011
- 15 Valesca Heinemann 2:12:57 Oldenburg 2011
- 16 Henrike Kruschinski 2:16:40 Palma 2011

#### **25 km**

##### **Männer**

- 01 Axel Schneider 1:40:19 Oldenburg 2011
- 02 Felix Levold 1:54:56 Oldenburg 2011
- 03 Andreas Piepgras 2:08:06 Oldenburg 2011
- 04 Peter Baur 2:14:24 Oldenburg 2011
- 05 Manfred Lanfermann 2:36:01 Berlin 2011
- 06 Roman Berg 2:37:06 Berlin 2011

##### **Frauen**

- 01 Judith Hilker 2:28:41 Berlin 2011
- 02 Martina Miertsch 2:28:41 Berlin 2011
- 03 Melanie Sander-Berg 2:40:15 Berlin 2011

#### **Marathon**

##### **Männer**

- 01 Axel Schneider 2:52:26 Oldenburg 2011
- 02 Stefan Baur 3:14:20 Oldenburg 2011
- 03 Felix Levold 3:34:35 Essen 2011
- 04 Ali Schachtschneider 3:39:03 Amsterdam 2011
- 05 Andreas Piepgras 3:43:31 Oldenburg 2011
- 06 Michael Schardt 3:43:48 Wien 2011
- 07 Tim Ohlsen 3:43:50 Amsterdam 2011
- 08 Horst-Dieter Ogiewa 3:45:23 Wien 2011
- 09 Paul Döbber 3:48:52 Hamburg 2011
- 10 Gerd Guhl 3:51:11 Wien 2011
- 11 Thomas Brandt 3:57:00 Wien 2011
- 12 Udo Schäfftlein 3:57:19 Wien 2011
- 13 Ole Schröder 3:57:19 Wien 2011
- 14 Friedhelm Schmidt 4:13:54 Wien 2011
- 15 Robert Bondzio 4:15:53 Wien 2011
- 16 Peter Baur 4:23:44 Wien 2011
- 17 Nils Riesenberger 4:24:14 Hamburg 2011
- 18 Mike Hesse 4:27:20 Oldenburg 2011
- 19 Frank Steltenpohl 4:28:54 Oldenburg 2011
- 20 Werner Lippert 4:35:15 Hamburg 2011
- 21 Michael Bamberger 4:37:17 Wien 2011
- 22 Germán Flitz 5:12:34 Hamburg 2011

##### **Frauen**

- 01 Heike Greis 3:49:06 Dresden 2011
- 02 Martina Miertsch 4:13:55 Wien 2011

- 03 Frieda Drefs 4:15:51 Dresden 2011
- 04 Antje Lachmann 4:17:58 Wien 2011
- 05 Heide Neefe 4:25:25 Wien 2011
- 06 Kerstin von Hebel 4:26:59 Amsterdam 2011

## **Weitsprung**

### **Männer**

- 01 Ole Schröder 4,90m Hamburg 2011

## **Hochsprung**

### **Männer**

- 01 Ole Schröder 1,43m Hamburg 2011

### **Frauen**

- 01 Ulrike Levold 1,10, Oldenburg 2011
- 02 Dani Radspieler Schröder 1,05 Oldenburg 2011

## **Stabhoch**

### **Männer**

- 01 Ole Schröder 1,98m Hamburg 2011

## **Kugel**

### **Männer**

- 01 Remi Altenberg 8,04m Aalfeld 2011
- 02 Ole Schröder 7,94m Oldenburg 2011

### **Frauen**

- 01 Ulrike Levold 7,20m Oldenburg 2011
- 02 Danielea Radspieler-Schröder 6,40m Oldenburg 2011

## **Diskus**

### **Männer**

- 01 Remigius Altenberg 21:11m Delmenhorst 2011
- 02 Ole Schröder 20,25m Hamburg 2011

## **Speer**

### **Männer**

- 01 Ole Schröder 25,10m Hamburg 2011
- 02 Remi Altenberg 22,41m Aalfeld 2011